

CHŘIPKA

POZOR!

ÚTOČÍ!

CO JE CHŘIPKA?

Chřipka je vysoce nakažlivé infekční onemocnění, které se může projevit vysokou prudce nastupující horečkou se zimnicí a třesavkou, únavou, suchým kašlem, rýmou, bolestí hlavy, bolestí kloubů a svalů a nechutenstvím. Jde tedy o mnohem závažnější onemocnění než je běžné nachlazení. Mnoho postižených nedokáže během onemocnění pokračovat v běžných aktivitách a unava trvá 2–3 týdny. Chřipka se šíří nejen kýchním či kašlem, ale také dotykem. Můžete ji dokonce chytit tak, že se dotknete kliky u dveří, které se před Vámi dotkl někdo nakažený chřipkou. Chřipka ročně zabije více lidí, než kolik jich zemře při autonehodách. Zápál plic, zánět srdce nebo zhoršení cukrovky se nevyhýbá ani jinak zcela zdravým lidem. Proč zbytečně riskovat? Chraňte sebe i své blízké očkováním. Zdraví je bohatství. U některých jedinců vede chřipka k rozvoji vážných komplikací, což se týká i zcela zdravých osob.



Snadno se přenáší...



Postihne plice a dýchací cesty



Doprovází ji vysoké horečky



Představuje vysoké riziko



Vyžaduje léčbu medikamenty...



... horkými nápoji



Je nepříjemná Vám i okolí

JAK SE MOHU CHRÁNIT PROTI CHŘIPCE?

Proti chřipce se můžete účinně chránit očkováním a to co nejdříve jakmile je v daném roce k dispozici. Tvorbou protilátek v organismu trvá až dva týdny. Vzhledem k tomu, že virus chřipky se může každým rokem měnit, doporučuje se každoroční očkování. Složení vakcíny se každý rok mění v souladu s chřipkovými kmeny, které se pro danou sezónu předpokládají. Očkování je možné po celou dobu výskytu chřipky.

Důležité a doporučované je očkování **rodinných příslušníků a všech, kteří jsou v kontaktu s pacienty s onemocněním srdce, či dýchacích cest, dlabetky, astmatiky, nebo senioři nad 65 let.**



Prevence je řešení!

JAK FUNGUJE VAKCÍNA PROTI CHŘIPCE

Vakcína obsahuje usmrcené (inaktivované) formy viru, nebo jejich části, které nemohou způsobit chřipku, ale aktivují imunitní systém pro boj s živým virem chřipky. Po očkování si Vaše tělo vyrobí protilátky proti viru chřipky. Při následném setkání s živým chřipkovým virem spustí imunitní systém rychlou obrannou reakci, která virus zneškodní.

Pokud trpíte závažnou alergií na vejce nebo jiné látky, měli byste předem upozornit svého lékaře. Vakcína proti chřipce obsahuje malé množství vaječné bílkoviny, která by mohla způsobit alergickou reakci.

Domluvte si termín očkování se svým lékařem. Můžete si u něj zjistit i další informace o chřipce a očkování. Neváhejte ho kontaktovat co nejdříve. Ideální doba na očkování je září až říjen.

Účinnou ochranou je VČASNÉ OČKOVÁNÍ PRO SENIORY A DLOUHODOBĚ NEMOCNÉ ZDARMA!



STÁTNÍ ZDRAVOVNÍ ÚSTAV